

S-politiker vill se över sköldkörtelbehandling

”Det är en dold folksjukdom”

– Behandlingarna av sköldkörtelsjuka måste bli bättre. Det handlar om en bortglömd folksjukdom, säger riksdagsledamoten Ingela Nylund Watz (S).

Tillsammans med två andra socialdemokrater har hon motionerat om att ändra Socialstyrelsens riktlinjer för behandling av hypotyreoos.

I firra veckans Ny Tid skrev vi om sköldkörtelsjukdomen hypotyreoos. Den innebär att sköldkörteln av olika anledningar inte producerar tillräckligt mycket av de fem hormoner som behövs för att bland annat sköta ämnesomsättningen och energivärna i kroppen. Nu har tre socialdemokratiska riksdagsledamöter från Stockholm, Ingela Nylund Watz, Yilmaz Kerimo och Azadeh Rejhan Gustafsson, skrivit en motion om att riktlinjerna för hur sjukdomen behandlas måste förändras.

– Det började med att alla vi tre hade anhöriga, kompisar och arbetskamrater som hade problem med sköldkörteln. Och alla berättade samma historia: Det tar väldigt lång tid att få rätt diagnos och många felbehandlas med psykofarmaka. Och när de väl



” Jag kan inte släppa tanken på att den dåliga uppmärksamheten beror på att det är ett kvinnoproblem.

Ingela Nylund Watz

fått en diagnos är det långt ifrån säkert att den medicin vi valt i Sverige hjälper, säger Nylund Watz.

Motionärerna är kritiska



LITEN MEN VIKTIG. Sköldkörteln styr bland annat kroppens ämnesomsättning. I Sverige har nästan en halv miljon människor sköldkörtelproblem av olika slag.

till att svensk sjukvård i princip bara erbjuder ett enda läkemedel, Levaxin, till alla patienter med konstaterad brist på sköldkörtelhormon. ”Ny kunskap pekar på att denna behandling inte fungerar för alla och att andra tillgängliga mediciner ger bättre effekt. Ytterst få patienter i Sverige har dock tillgång till dessa medan de är vanligare i utlandet. Kunskapen om dessa nya behandlingsmetoder inom svensk sjukvård är låg och behöver förbättras,” skriver de.

– Behandlingen av hypotyreoos har sett likadan ut sedan 1960-talet. Sköldkörtelföreningen har uppmärksammat mig på att det finns kombinationer av läkemedel som kan skrivas ut, men det är väldigt sällan som läkare gör det, fortsätter Ingela Nylund Watz.

Enligt Läkemedelsverket lider nästan en halv miljon människor i Sverige av olika problem med sköldkörteln. De allra flesta är kvinnor.

– Det här kan jag inte leda i bevis, men jag kan inte släppa tanken på att orsaken till att det har hänt så lite på det här området och att det får så lite uppmärksamhet beror på att det till stor del är ett problem som drabbar kvinnor, säger Nylund Watz.

Vad är syftet med motionen?

– Att Socialstyrelsen ska ändra sina riktlinjer och ta ett helhetsgrepp kring sköldkörtelproblematik. Jag vill också att området ska beforskas mer, men då behöver vi först uppmärksamma det. Och det hoppas jag att vi kan bidra till.

Det finns ett läkemedel mot hypotyreoos som inte längre finns i Sverige. Det är naturligt sköldkörtelhormon, NDT, som tillverkas av torkad sköldkörtel från svin. Läkare på Läkemedelsverket har bland annat pekat på att hormoninnehållet i NDT varierar och att det finns en risk för att det kan sprida så kallade ”prionsjukdomar”, där Creutzfeldt-Jacobs sjukdom är det mest kända exemplet. Under 1990-talet smittades ett antal

människor i Storbritannien av det som i media kallades ”galna ko-sjukan”, eller BSE. När BSE sprids från nötkreatur till människor leder det till Creutzfeldt-Jacobs sjukdom.

Enligt Läkemedelsverket har inget läkemedelsföretag ansökt om att få introducera naturligt sköldkörtelhormon på den svenska marknaden under de senaste åren.

– Det finns inget belag som vill introducera en medicin som ingen läkare skriver ut. Det blir en ond cirkel. Det är därför vi behöver se över behandlingarna, säger Ingela Nylund Watz.

Socialutskottet kommer att behandla motionen någon gång under våren.

Eric Öbo
eric.obo@sp.se



Ny Tid 29/5 2016.