

Inbjudan

VÄLKOMMEN TILL SKÖLDKÖRTELDAGEN!



För andra året i rad anordnas **Sköldkörteldagen** i regi av **Sköldkörtelföreningen**. Med denna dag vill vi uppmärksamma **World Thyroid Day** som varje år infaller den 25 maj. Platsen är **Östra Real, Karlavägen 79 i Stockholm**

Lördag 21 maj kl 10-18 (inkl lunch och fika)

Sköldkörteldagen förra året var populär och biljetterna gick åt. För att undvika att någon blir utan har vi ordnat med större lokal i år. Våra medlemmar har förtur till detta event, och dessutom ett reducerat pris på inträdet.

I år får ni träffa följande föreläsare:

Författare Helle Sydendal, som skrivit bestsäljaren Få livet tillbaka

Lyssna till hennes personliga berättelse och hur hennes bok har förändrat vården för sköldkörtelsjuka i Danmark. Hennes bok finns att köpa på plats. 200 kr kontant.
<http://hypothyroidtohealthy.com/category/swedish/>

Specialist allmänmedicin Dr Helena Rooth Svensson, som skrivit boken Sköldkörteln och mitokondrierna

kommer att fokusera på några fallbeskrivningar, hur hypotyreosymtom förklaras och varför alla inte blir bra på levaxin. Se <http://heroscare.se/>
Boken finns att köpa på plats, 200 kr kontant

Specialist Endokrinologi Stefan Sjöberg, även forskare och författare till den nyutgivna boken **Klinisk Endokrinologi** kommer och förklarar vilken betydelse blodprovet TSH har för diagnostik av sköldkörtelsjukdom, TSH under normala förhållanden, hur TSH kan användas för uppföljning av sjukdom.

www.skoldkortelforeningen.se



Kulturprogram i samarbete med



Stefan kommer att berätta om sin senaste forskning som kan vara avgörande.
Bok finns att köpa på plats. Begränsad upplaga.

Vi kommer även få höra Cecilia Nisbet Nilsson berätta om den nya Autoimmun Kokbok – Läkande paleokost.

Cecilia är ägare och grundare till Swedish Paleo, Cert. Kostrådgivare och hälsokonsult. Cecilia är också medicin- och vetenskapsjournalist och har arbetat som skribent, redaktör och tv-producent samt varit VD för två tv-produktionsbolag.

2013 startade Cecilia Swedish Paleo för att förverkliga sin dröm att jobba med hälsa och kost på vetenskapliga evolutionära grunder – och samtidigt hjälpa andra.

Cecilia och kollegan Karl Hultén har författat Sveriges första kokbok med autoimmun kost Autoimmun Kokbok – Läkande paleokost.

Cecilia berättar om boken och ger tips på hur man kan komma igång.

Ta chansen att köpa boken på plats! Se också www.swedishpaleo.se

Under dagen serveras lunch samt eftermiddagsfika.

Menyn består av följande (med reservation för mindre ändringar):

- Glutenfri pastasallad med kycklingfilé pesto, saltorkad tomat & kapis
- Kronärtskockshjärtan i vitlök, basilika- & balsamvinäger
- Citronmarinerade oliver / Rostad paprika med örter / Grönsallad & dressing
- Glutenfritt bröd / Chokladbitar till kaffet/te / Vatten serveras till lunchen

PROGRAM

10:00 Insläpp

10:30 Swedish Paleo, Cecilia Nisbet Nilsson

11:00 Helle Sydendal

12:30 Lunch

14:00 Presentation

14:30 Helena Rooth Svensson

15:30 Fika

16:15 Stefan Sjöberg

18:00 Tack för idag!

För det reducerade priset för medlemmar behöver din medlemsavgift vara erlagd vid bokning av biljett. Bokning är bindande.

All bokning och betalning sker endast via <https://billetto.se/sv/events/sklldkrteldagen>

Har du frågor? Maila info@skoldkortelforeningen.se

Varmt välkommen! hälsar Sköldkörtelföreningens styrelse

