



- Ökad kunskap • Individanpassad vård •
- Friskt liv för alla med sköldkörtelsjukdom •

43 NDT-berättelser från medlemmar i Sköldkörtelförbundet

Fråga: Har du medicinerat med Levaxin, gått över till NDT och mår nu bättre? Skriv i så fall gärna några rader om den förbättring du upplever.

Kort fakta:

Armour Thyroid, Erfa Thyroid och Nature-Throid är alla olika NDT-preparat. NDT är till skillnad från de syntetiska preparaten Levaxin/Euthyrox och Liothyronin (i berättelserna nedan även kallat Lio), läkemedel bestående av naturligt sköldkörtelhormon och står för Natural Desiccated Thyroid. NDT innehåller alla ämnen som en frisk sköldkörtel producerar: T4, T3, T2, T1, T0 och kalcitonin. Levaxin innehåller syntetiskt T4 och Liothyronin innehåller syntetiskt T3. NDT var standardbehandlingen fram till 1980-talet, när Levaxin tog över marknaden. Idag medicinerar 98% av Sveriges cirka 460 000 hypotyreospatienter med Levaxin - bara 2% får möjlighet att prova en individanpassad behandling (t ex en kombinationsbehandling med Liothyronin eller behandling med NDT).

NDT1. 24 timmar efter första NDT-tabletten: som att en strömbrytare slogs på och jag blev (äntligen) varm om händer och fötter. Har aldrig frusit en dag sedan dess. Slut på raggsockar och yllefiltar i sängen. Efter tre veckor: ögonbrynen började växa ut igen. Efter 1 månad: medicinen känns som mjukt vatten på insidan av kroppen, den gamla "gnissliga" och "skavande" känslan på insidan är helt försvunnen.

NDT2. Efter bara en vecka med NDT hade nästan alla kvarvarande symptom som Levaxinet inte fick bort försvunnit. Smärtan i händer och fötter var det första som försvann. Tyngden i bröstet försvann även den kort därefter.

NDT3. Jag opererade bort höger del av sköldkörteln 1995. I början kunde den kvarvarande halvan göra sitt jobb, men allt eftersom åren gick blev jag långsamt sjukare. Jag började med Levaxin 2003. Men fler och fler andra problem uppstod med kroppen, som jag fick olika mediciner för. Till slut sommaren 2017 orkade jag inte mer. Jag har också psoriasisartrit, med mycket smärta. Jag kände mig så sjuk och hade ingen energi. Efter jag dammsugit internet på information, kom jag till sist till Balderkliniken i Oslo och fick NDT. Jag har fått mitt liv tillbaka. Efter tio månader av NDT medicinering har jag; ingen IBS, gått ner 8 kg, slutat frysa, fått hår och ögonbryn tillbaka, har energi och kraft i kropp och hjärna, sover gott, är hungrig och mätt, ingen oro eller ångest, känner glädje och 'ser' min omgivning, orkar med engagemang och entusiasm. Tack för att den finns. Jag anser att det är en skam och nästan kriminellt av Sveriges endokrinologer att leva i förnekelse och inte acceptera den forskning och erfarenhet som finns runt om i olika länder. Det finns en medicin som fungerar! Varför erbjuds inte patienterna den?

NDT4. Upptäckte av en slump (glömde Levaxinet hemma vid resa) att tre av mina jobbigaste symptom i själva verket var biverkningar på Levaxin. På bara liothyronin försvann många



- Ökad kunskap • Individanpassad vård •
- Friskt liv för alla med sköldkörtelsjukdom •

symtom men effekten var ojämn på Takedas Liothyronin (fick ändra dos vid varje batch-byte). På Armour Thyroid håller sig symtomen borta, kroppstempen är för första gången på 25 år normal och jag börjar nu, efter ett år, tappa vätska. Kan för första gången på 25 år äta mer mat än 600 kcal/dag utan att öka i vikt (minskar nu sakta i vikt fast jag äter mer än innan). 25 års (enligt läkare kronisk) depression och ångest försvann över en natt, likaså tvång och manier. (De psykiska symtomen har tidigare medicinerats med olika sorters antidepp i maxdos i kombination med benzo och sömntabletter utan någon som helst förbättring.)

NDT5. 1989 opererades en bit av min sköldkörtel bort pga Graves sjukdom. Jag fick därefter Levaxin. Jag gick sakta men säkert upp i vikt och kände mig tröttare och tröttare. Våren 2002 gick det inte längre. Jag blev heltidssjukskriven för vad som kallades "stressrelaterad depression". Jag fick fin hjälp; psykologsamtal, sjukgymnastik och möjlighet att vila och återhämta mig. Men jag blev bara sämre och sämre och remitterades till slut över till Öppenpsykiatri. Jag fick diagnosen PostTraumatisktStressSyndrom, fick psykofarmaka och blev två gånger inlagd på psykiatrisk mottagning där jag bl.a fick elchocker då jag var så djupt deprimerad. Sköldkörtelprover togs med jämna mellanrum och jag fick höra att allt låg så fint till. Efter åtta års sjukskrivning på heltid inser jag själv att mina symtom kan ha att göra med sköldkörteln och söker upp en läkare som behandlar mina binjurar vilka inte längre orkade producera kortisol som de skulle efter att ha stöttat sköldkörteln i 20 år. Jag börjar sedan med Nature-Throid och blir så återställd att jag inom loppet av några månader kan börja plugga heltid på universitetet. Det som hela tiden sades vara psykiskt, och som orsakat mig lidande helt i onödan, kunde botas med hjälp av Nature-Throid.

NDT6. Jag har frusit i 10 år. Levaxin fungerar inte på mig. NDT innehåller T3 vilket för mig innebär möjlighet till liv.

NDT7. När jag åt Levaxin var jag sjukskriven 100%. Jag hade bomull i hjärnan och kunde inte tänka. Jag kunde inte gå för jag hade så ont i kroppen. Efter tre månader med NDT jobbade jag 100% för hjärnan började att fungera. Efter ett år var jag med i ett elitlopp och hade inte ont i kroppen längre. Med Levaxin hade jag 70% syn med glasögon, med NDT fungerar mina ögon. Jag har fått tillbaka mitt liv, men jag måste åka till Norge för att få behandling. Mina provsvar är väldigt stabila.

NDT8. Levaxin i nästan 20 år... alla symptom kvarstår, men proverna är ju bra... Försökt få NDT i några år.. till slut är det Norge och Balderklinikken som blir min räddning. Det kostar mig ca 1200 kr/månad att må bra. Jag är en av dem som inte konverterar T4 till T3 - ett problem som inte existerar i Sverige, tydligen... Nu: Jobbar 100 % och orkar leva på NDT.

NDT9. Ätit Levaxin i 6 år. Blev bara sämre och sämre... med alla de kända symtomen, trött, hjärndimma, värk, yrsel etc. Balderklinikken blev räddningen. Har nu ätit NDT i 3 månader och mår så mycket bättre på alla vis. Tar en dag i taget men det är en otrolig skillnad.



- Ökad kunskap • Individanpassad vård •
- Friskt liv för alla med sköldkörtelsjukdom •

NDT10. Levaxin i 8 år, mådde rätt bra (iallafall när jag till slut även fick tillskott av d-vitamin). Sov dock middag ofta och var frusen och lite seg i huvudet, men trodde det var normalt. Testade NDT mest av nyfikenhet, och insåg då att 'normalt' var att orka hela arbetsdagen om man är i 30-årsåldern. Har nu haft NDT i fyra år och provat några olika märken. Alla märken är inte bra (för mig) men de som är bra gör underverk.

NDT11. Levaxin i tre år med mängder av obehagliga biverkningar och omöjligt att hålla TSH stadigt trots mycket välvillig och kunnig hjälp av överläkare på Endokrin. Det var som att leva i sirap, och jag hade förutom hjärndimman även stora minnessvårigheter. Läkaren föreslog själv NDT (Armour Thyroid) vilket jag nu haft i fyra år och efter långsam infasning varit superstabil - som att få ett nytt liv!

NDT12. Levaxin i hög dos fungerade med halv sköldkörtel i 25 år. Div smärtmediciner sattes in efter skada, spärrade upptaget av hormon, som ökade i blodet, dos sänktes, värdena ökade, kvarvarande skk-del kom i aktivitet och växte till stor tryckande. Hela togs bort två år senare. Jag blev allt sämre. Endo hävdade jag var överbehandlad med basal temp 34,8. Hade så småningom alla i litteraturen nämnda hyposymptom, kunde knappt gå. Blir helt symptomfri och basal temp 36,8 efter 2 månader på NDT.

NDT13. Jag opererade bort halva sköldkörteln 1991. Nio år senare, ett halvår efter att jag fött mitt första barn började jag må dåligt. Jag var otroligt trött och frusen, dåligt minne, gick upp i vikt trots träning och bra kost, tappade hår och livsglädjen försvann. Jag hade ont i kropp och leder och kände mig "som en gammal tant", som det står i journalen från den tiden. Då var jag 29 år. Efter utredning fick jag Levaxin. Märkte ingen större skillnad och i journalen lades symptom efter symptom till vart eftersom åren gick. Frusen, frossa oavsett årstid, hjärndimma, trög mage, trög kropp osv. Längre fram fick jag tillägg av liotyronin. Tröttheten blev lite bättre men kom tillbaks efter vart. Alla andra symptom fanns kvar. I våras provade jag Erfa Thyroid. Jag köpte medicinen på egen hand utan recept och redan den första tabletten var en härlig upplevelse. Kroppen som omfamnade medicinen. Ett lugn infann sig inuti kroppen som jag inte kommer ihåg när jag känt senast. Och hjärnan kändes aningen klarare. Jag åt Erfa Thyroid i en månad. Jag tog en för låg dos för att tabletterna skulle räcka så länge som möjligt men hellre det för jag mådde så mycket bättre! Vaknade piggare, orkade lite mer, kunde tänka bättre, kände hunger som jag inte känt på flera år, min svullna gravidmage försvann nästan helt. Alla symptom försvann inte under den här månaden men det hade jag inte heller förväntat mig. Men jag kände hopp om att få tillbaks mitt liv. Lyckan tog slut när tabletterna sinade. Fick gå tillbaks till Levaxin och liotyronin. Symptomen ökade igen och den vassa känslan när medicinerna går in och gör sitt utan hänsyn till kroppen kom också tillbaks. Har nu träffat en duktig och kompetent läkare som skrev en licensmotivering som blev godkänd av Läkemedelsverket. Åh vad jag längtar efter den första tabletten! Och vad skönt att slippa vara olaglig för att ha en chans till ett värdigt liv med livskvalitet och ork till mer än det absolut nödvändiga.



- Ökad kunskap • Individanpassad vård •
- Friskt liv för alla med sköldkörtelsjukdom •

NDT14. Av Levaxin med bra blodvärden hade jag stora problem med arytmier, andnöd, restless legs, demens känslor och glömska, värk i leder och kropp, sömnsvårigheter. TSH låg på ca 1 med fritt t4 på ca 15 och fritt t3 på cirka 4,2. Med NDT försvann samtliga symtom och jag fungerar precis som innan jag blev sjuk. Samtliga symtom är borta. Mina blodvärden ligger stadigt sedan 4 år på TSH 0,02 och FT4 runt 18-20 och FT3 4,7-6.0. Inga överdoseringssymtom. Känner mig frisk och återställd.

NDT15. Efter 15 på Levaxin var jag tvungen att äta starka Alvedon 3 ggr om dagen för värk i kroppen. Samma vecka som jag började fasa in NDT gick jag ner till 2 ggr per dag och när Levaxinet var utfasat behövde jag inte Alvedonen längre! Jag har fått tankeförmågan tillbaka och mina kvällar och helger är inte längre en konstant jakt på sömn så mitt liv är nu så mycket mer än att bara jobba och sova!

NDT16. Efter 18 år på Levaxin var min kropp helt slut. De sista två åren på Levaxin var jag konstant sjuk. Jag åt 8-10 antibiotikakurer om året och mellan det kändes det som om jag hade influensa som aldrig gick över. Jag hade 70 symptom kvar på hypotyreos under hela Levaxinbehandlingen. TSH som var turbulent mellan 1-9. Det sista året höjdes dosen Levaxin 4 gånger men TSH stegrades samtidigt. Jag började nu att svimma. Uppdriven i vikt med kroniskt ryggsnitt kom jag inte upp på benen efter att ha tappat medvetandet. Min basala temp var på 35,6 och jag hade varit frusen under hela behandlingstiden, så frusen att jag eldade i kaminen på vårt lantställe även under högsommaren och jag slutade frysa när det var 30 grader i rummet. Jag läste boken "Få livet tillbaka" av Helle Sydendal och kände igen mig i varje ord. Det tog mig 8 läkare att få prova liothyronin. Mitt T3 var då under nedre referensramen. Det har stor betydelse när man inte konverterar Levaxin, trots att åsikter om det skiljer sig mellan olika endokrinologer. Från första tabletten Lio blev jag 37 grader! Slapp varma yllestrumpor nattetid och kofter på sommaren. När jag fasade ut Levaxin helt och ersatte det med naturligt sköldkörtelhormon Nature-Throid försvann min hemska PMS helt, mina migränattacker jag hade 1-2 gånger i veckan bara försvann, och framför allt blev jag inte mer sjuk. Alla lunginflammationer, luftrörskatarrer, UVIs, influensor, Twar, Mykoplasma.. är nu ett minne blott. Min frisör säger att mitt hår har fått en otrolig kondition numera. Under alla år på Levaxinbehandling har jag gått minst 8-10 mil per vecka i skogen som aktiv hundägare och van Sörmlandsledvandrare. Jag har även ätit fantastiskt näringsrik mat lagad ifrån grunden och haft en man som är utbildad personlig tränare/kostrådgivare och är köksmästare. Jag försökte förgäves bli frisk, hälsosam, gå ned i vikt eftersom Levaxinbehandlingen drev upp mig ifrån 55 kg vid insättandet till 116 kg, men min kropp blev så tjock, svullen och fysisk ond att min kiropraktor sa att jag gick för mycket. Jag motionerade som en elitidrottsman och såg ut som en michelinfigur. Till alla allmänläkare som känner sig osäkra för att gå patienten till mötes och prova en behandling med naturligt sköldkörtelhormon; Våga läs på själv, läs utländsk litteratur och forskningsstudier, lyssna in vad patienten säger om sina symtom och ta dem på allvar. Att vara läkare bör vara ett kall. Personligen fick jag 18 förlorade år av en Levaxinbehandling som bara fungerade optimalt under 2 år. Jag trodde att det tillhörde sjukdomen att vara konstant trött, frusen, ständigt sjuk, ha hjärndimma, minnesproblem och att det var så att ha hypotyreos. Nu vet jag att det



- Ökad kunskap • Individanpassad vård •
- Friskt liv för alla med sköldkörtelsjukdom •

är så oerhört viktigt att man blir optimerad och att Levaxin inte bör vara förstahandsvalet för hela befolkningen. Jag har under den långsamma infasningen av naturligt sköldkörtelhormon inte haft ett enda bakslag. Inga biverkningar. Puls, blodtryck, blodprover, allmäntillstånd är numera helt ypperligt. Jag har fått tillbaka mitt liv, och tyvärr var det inte landstinget som gav mig livet tillbaka, det var engagerade medlemmar av Sköldkörtelförbundet och välutbildade privatläkare. Jag önskar av hela mitt hjärta att fler läkare vill ha detta som sin hjärtefråga. Man behöver inte vara endokrinolog för att varken ansöka om licens eller ställa in medicinen. Det är snarare en fördel om man inte är det, kan jag bittert erfara. Det enda som krävs är att man har sunt förnuft när man ser en patient framför sig som trots ständiga dosjusteringar inte mår bra. Ta det på allvar.

NDT17. Jag importerar själv. Fruktansvärt dyrt. Men har gott om energi, bra i magen, inga onda leder, minnet är bättre, klarar av en konversation utan att tappa tråden, sover gott, och orkar jobba en hel dag. Fryser inte längre och klarar av temperaturväxlingar. Mår mycket mycket bättre.

NDT18. Började med Levaxin före tonåren, funkade nog okey först, men när jag var strax över 20 så slutade det att fungera, läkaren sa att jag gått in i väggen, det var bara det att jag aldrig blev bättre igen. Jag sov jämnt; 10 timmar på natten, och på eftermiddagarna. Jag frös så fruktansvärt mycket, jag sov med pyjamas, dubbla täcken och värmedyna. Min kroppstemp var ett tag nere under 35. Minnet var kasst, jag kunde inte koncentrera mig, det kändes som om jag levde i en glasbubbla, hade ledvärk, fick konstiga symtom från magen om jag åt fet mat (som en matförgiftning + klåda i handflator och under fötterna). Varje dag kändes som dagen innan influensan bryter ut. Jobba var helt omöjligt när det var som värst. I många år jobbade jag 1/2 tid som personlig assistent, då sov jag även på jobbet för att få det att gå ihop. Sen fick jag liothyronin av endokrin, och så vände livet. Helt bra blev jag på NDT, alla symtom är borta, en helt ny värld öppnade sig. Jag började plugga och nu arbetar jag heltid som sjuksköterska sedan flera år tillbaka. Jag är så tacksam för att det finns en medicin som funkar för mig.

NDT19. Jag fick diagnos 2009 och började med Levaxin, blev bättre men aldrig helt bra, hade dock ett acceptabelt liv under några år. I dec 2015 fick jag nya besvär och kraschade helt, stod då fortfarande på Levaxin. Hade hjärklappning, precis samma symtom som innan diagnos 2009. Fick efter några månader av endokrinolog Liothyronin, hjärklappningen försvann men inget annat. Orkade fortfarande nästan ingenting, all energi i kroppen var slut. Efter dryga året med tillägg av Lio fick jag äntligen licens och kunde börja med NDT. Redan efter ett par veckor med NDT började jag att så smått känna att orken så sakteliga kom tillbaks. Nu efter 1 år med NDT har jag successivt fått mer och mer av orken tillbaks och kan börja bygga upp min kondition, det går dock inte så snabbt när man är 55+ och kroppen under cirka 2-års tid gått på fullständig sparlåga, men min mentala hälsan är åter i topp och jag orkar mer och mer så nu ser jag framåt igen i livet. Ja, detta var min resa i korthet med övergång från Levaxin till NDT (Erfa).



- Ökad kunskap • Individanpassad vård •
- Friskt liv för alla med sköldkörtelsjukdom •

NDT20. Efter 3 mån med NDT slutade jag tappa håret, ögonbrynen växte, 24/7 huvudvärk försvann, håller mig vaken hela kvällen och inte bara till 19:00, har energi, klar i huvudet, ont i lederna minskade radikalt mm.

NDT21. Hade ständig värk med Levaxin i muskler och leder. Trodde jag fått artros. Ont under fötterna vilket är plågsamt om man står mycket i jobbet. Mycket frusen vilket är plågsamt om man arbetar mycket ute på vintern. Flåsig vid minsta ansträngning. Kunde inte svettas utan blev mycket varm om jag ansträngde mig, fick ta pauser hela tiden. Besvärligt om man har ett tungt jobb. Läkarna sket i mig fullständigt trots att jag förklarade min situation så jag tog över vården själv. Alla symtom försvann med NDT, blev helt normal, som jag var innan jag fick Graves.

NDT22. Har ingen skk pga av radiojod. Enbart ätit Levaxin o inte mått bra. Har så många symptom oavsett hur läkaren ökar o sänker Levaxin. Får ej Lio fast FT3 inte följer FT4. Har sedan 3 1/2 mån självmedicinerat med NDT. Mår så mkt bättre. Redan efter någon vecka kände jag förbättring. T ex orkar vara vaken eft middag o umgås m familj. Spelar golf utan problem. Dom otäcka hårda hjärtslagen är numera lugna. Endokrin vill ej ge mig licens på NDT. Bryr sig ej om att jag mår bättre utan ser endast t blodprover.

NDT23. Efter 10 år med Levaxin började problemen/symptomen öka och efter totalt cirka 25 år började jag med NDT och minskade successivt Levaxin. När jag hade fasat ut all Levaxin och börjat med enbart NDT försvann problemen jag haft med mage/tarmar i alla år och jag känner mig nu bra och befriad från mina plågor efter 9 månader med NDT.

NDT24. Efter drygt 14 år på Levaxin: frusen, trött, hjärntrött, svårt att fokusera, värk lite överallt, konstant förstoppning, kraftig hälsporre i båda fötterna mm. Efter ca 5 månader på NDT: PIGG, hjärnan funkar, ingen smärta, ingen hälsporre, ingen förstoppning, fryser inte... Importerar själv eftersom läkarna jag försökt få att skriva ut NDT "endast jobbar med sådant som är framtaget genom forskning och inte något obeprövat naturpreparat". Ångrar mig absolut inte, det är det bästa jag gjort. Kommer aldrig att byta tillbaka till Levaxin igen. Har inte mått så här bra på minst 15 år!

NDT25. Efter 20 år på Levaxin och över 70 symtom tog jag beslutet att själv beställa NDT då jag inte fick någon hjälp alls från vården. Har ätit NDT nu i drygt 2 år och mår så mycket bättre. Det har tagit tid att komma tillbaka men det är så värt det och jag skulle aldrig gå tillbaks till Levaxin.

NDT26. Med Erfa Thyroid försvann hjärtklappning och nackvärk. Jag blev mycket piggare och fick tillbaka energin. Jag har tre autoimmuna sjukdomar. SLE, Sjögrens och Hypotyreos och utan NDT hade jag aldrig orkat arbeta!!! Mår såå mycket bättre men får tyvärr resa ända till Norge för att få mina tabletter för i Sverige finns det inga läkare som vill skriva ut! Och det är inget annat än en skandal!!



- Ökad kunskap • Individanpassad vård •
- Friskt liv för alla med sköldkörtelsjukdom •

NDT27. Tog Levaxin i två år med endast en mycket marginell förbättring. Tar NDT på eget bevåg sedan 1,5 år tillbaka och mår mycket bättre och känner mig nästa helt frisk igen.

NDT28. Mådde i många avseenden sämre på Levaxin än utan medicin. Ledvärk, hjärndimma, domningar, högt blodtryck, järnbrist mm, allt försvann med Erfa Thyroid. Inte riktigt som förr, men en h-i-m-m-e-l-s-v-i-d skillnad mot Levaxin! Dessutom känner jag i kroppen när det är dags för ny dos, så det är l-ä-t-t-a-r-e (för mig) att dosera än Levaxin. ALDRIG Levaxin igen!

NDT29. I början av 2005 upptäcktes min hypotyreos och jag fick då Levaxin, jag blev betydligt piggare av Levaxinet och många symtom minskade, såsom trötthet, hjärndimma, heshet, ledvärk, domningar m.m. Men efter några år försämrades min hälsa igen och i stort sett alla symtom kom åter. Läkaren höjde dosen på Levaxin men jag mådde bara sämre och sämre. Orkade ingenting och tappade lusten för det mesta. Fick licens på NDT 2011 och började med den medicinen i maj 2011. Successivt blev jag piggare och många symtom försvann. Även ferritinvärdet som var förhöjt innan minskade. Jag mår mycket bättre sedan jag började med NDT även om jag inte känner mig helt och hållet som innan jag fick hypotyreos. Glad och tacksam över att ha fått livet tillbaka och att jag orkar umgås med familj och vänner igen!

NDT30. Efter 20 år på Levaxin hade jag gått från elitgymnast till krympling med över 100 symtom. Levaxinet har inte botat ett enda symtom trots, enligt läkarna fantastiska TSH-värden och att jag enligt dem var eutyreoid. Kämpade i ett år för att få hjälp i Sverige men alla remisser avvisades. Det är en skam för svensk sjukvård att jag fick åka utomlands för att få hjälp. Fick en snabb och remarkabel symtomlindring att bara efter fyra dagar kunna gå igen efter 20 års svåra smärtor. Jag hade turen att bli helt återställd och är även nu tio år senare helt symtomfri. Tyvärr har alla inte den turen.

NDT31. Fick börja med 6,25 mcg Levaxin i sex veckor. Mådde sjukt dåligt, brännande hud, illamående, hjärndimma, panikkänslor, sömnstörningar. Läkare tog då bort Levaxin, fick det igen sen ännu en vecka med högre dos som var ännu värre. Något år senare fick jag NDT, vilket jag tål utmärkt, inga av de biverkningar jag har på Levaxin.

NDT32. Opererad 2006 å har haft ett h-vete med Levaxin behandling. Åkte till Norge å fick för cirka 1 år sen prova Armour Thyroid. Mina ca 50 kvarvarande symtom är nästan borta nu, har en bit kvar men den livskvalité jag fått går nästan inte med ord att beskriva. Jag kommer aldrig mer äta Levaxin å må så illa.

NDT33. Jag har precis börjat med Armour Thyroid och ju mer jag läser så förstår jag att man måste ha tålamod. Ingen viktnedgång än (snarare uppgång), men däremot piggare, mindre värk och klarare i skallen. Men jag känner att det går åt rätt håll ... och alla Levaxinkilon ska bort så småningom!



- Ökad kunskap • Individanpassad vård •
- Friskt liv för alla med sköldkörtelsjukdom •

NDT34. Jag har nu ätit NDT Erfa sedan maj -17. Innan dess åt jag Levaxin och även en kombinationsbehandling med Liothyronin, trots den behandlingen krävdes sjukskrivning. Några månader på NDT och alla symtom hade försvunnit. I dagsläget orkar jag både träna, plugga och jobba 100%. Innan NDT gick jag runt i flera år med en konstant trötthet (fysiskt som psykiskt), huvudvärk, viktuppgång, muskel- ledvärk för att nämna några få! Men nu har jag fått mitt liv tillbaka och kan få må som en frisk 27-åring borde få må!

NDT35. Fått ork tillbaka, tappar inte tråden i samtal, mer tålamod med mina barn, mina bihålor har slutat göra ont, karpaltunnelsyndromet är borta, sover hela nätter istället för 4 tim, kan fokusera med ögonen och slipper se suddigt el dubbelt, jag kan vakna på morgonen, jag kan jobba och ha ork när jag kommer hem. Tack och lov att det finns EU-recept! Dyrt att betala medicinen själv men så värt det. Svensk sjukvård ville sjukskriva och ge antidepressivt fast man säger att man inte är deppig men fruktansvärt trött, och skicka en på massa andra undersökningar.

NDT36. Under större delen av mitt vuxna liv från 27 år till 55 år medicinerade jag med endast Levaxin trots att jag många, många ggr bett om annat. Under hela den tiden mådde jag dåligt med ont i kroppen, svåra menstruationer, ofta hjärndimma, trööööt, ryggont alltid (blev diskbråcksopererad), deppiga tankar, fibromyalgi.... hela tiden kom det fler symptom... gick i väggen vid 52 års ålder och rasade plötsligt i vikt trots hypovärden. Något år senare när jag tuppatt av ute i skogen, ensam på en hundpromenad, lät läkaren mig äntligen få prova att lägga till lio samt få en remiss till Endokrin (som konstaterade att jag behövde T3-tillägg.) Efter några veckors behandling med lio klarade jag att vara vaken och vara med på min dotters bröllopsmiddag, hela middagen!!! Innan lio kunde jag sammanlagt vara vaken ca fyra timmar per dygn. Efter ungefär tre år med lio/Levaxin fick jag licens på NDT och mitt liv har verkligen vänt nu, redan efter fyra månader vaknar jag gladare än på 30 år, har nästan ingen tinnitus, är klarare i huvudet, kan vara vaken en hel dag med bara vila för att vila kroppen inte knoppen. 4 månader bara på NDT! Har fina värden nu :) och mår oändligt mycket bättre än med Levaxin!

NDT37. Det började med att jag låg klarvaken en hel natt och kunde inte somna, sen gick några månader där jag blev tröttare och tröttare. Jag fick Sömn-KBT och lärde mig leva så att jag somnade normalt 5 av 7 nätter, men sov dåligt. Jag fick Levaxin o melatonin. Åt magnesiumtillskott och började varva ner 20.00 och somnade mellan 22 och 23, fem av sju nätter. De övriga först på småtimmarna. En period åt jag Levaxin + lio. Jag blev piggare och orkade precis arbeta 100 %. Medicineringen ändrades till NDT + lite Levaxin. Nu sover jag gott efter bara en timmes nedvarvning. Ungefär 1 gång var sjätte vecka somnar jag på småtimmarna. Jag är pigg. Jag är glad och kroppen orkar tom skratta. Varken jag eller nån läkare har påstått att jag skulle vara deprimerad, men kroppen orkade varken vara glad eller skratta förrän jag fick NDT. Inte nog med det jag orkar ha fritidsintressen och kroppen återhämtar sig bättre (haft NDT i 14 månader).



- Ökad kunskap • Individanpassad vård •
- Friskt liv för alla med sköldkörtelsjukdom •

NDT38. Jag gick över till NDT och fick ett nytt liv, gick även ner i vikt. Tyvärr skriver ingen läkare ut det åt mig.. På Levaxin hade jag myxödem/svullnader, huvudvärk, tappade massor av hår, totalt orkeslös, hjärndimma och så mycket mer. Blev något bättre när Sahlgrenska Endokrin skrev ut Liothyronin, skrev mig i Göteborg bara för att få hjälp. Mitt liv blev kaos och dyrt. Så dom hjälpt mig litet, lider även av Addison men vet inte säkert vilken sort, B-12 brist, vitiligo, psoriasis en gång, glutenintolerans mm. Har kämpat åratals med att få hjälp. Nu ska jag försöka få Endokrin att skriva ut NDT igen, inte kul att bekosta och smugla själv...

NDT39. Från giftstruma till bortopererad sköldkörtel med Levaxin i varierande doser i ca 14 år. Symptom: frusen, viktuppgång, oförmåga att gå ner i vikt, håravfall, hjärndimma, ledvärk, svullnader i händer och fötter, dimmig syn, stor trötthet, kraschar efter lunch, släpa sig från sängen till soffan tillbaka till sängen (flera ggr/veckan), ofokuserad, arg och irriterad, social trötthet, glömsk, förvirrad, öm i muskler mm. NDT, symptom: i stort sett inga, börjar lätta lite i vikt. Mående: pigg, vaken, funkar socialt, glad, tränar kampsport 7h/veckan, hjärnan fungerar! Det är så stor skillnad för mig, även om det tar lite tid att ställa in rätt dos så märkte i allafall jag skillnad på kort tid. Sen blev det bara bättre och bättre.

NDT40. Under alla Levaxinår hade jag oregelbunden hjärtklappning och värk. Varje morgon när jag skulle stödja på fötterna eller efter jag suttit ett tag, var första stegen bara smärta. Lederna värkte mer eller mindre hela tiden och det var inte mer efter ansträngning. Det har hänt att jag haft ischiasattacker så jag inte kunnat existera utan farsans medicin oxycodonhydroklorid och om det hållit i sig i flera dagar även morfinplåster. Farsan är över 90 och jag har tänkt att han också kanske haft för lite sköldkörtelhormon som gjort honom till sjukpensionär i hela mitt liv. Hans värden har varit inom referens, men det har mina också. Jag fick Levaxin för att jag låg nära gränsen, men det gjorde mig mycket sjukare trots att värdena såg bättre ut. Jag är trevlig och glad och eftersom alla prover låg inom referens var jag bara inbillningssjuk. Jag bytte till Erfa Thyroid själv och när jag äntligen träffade en mänsklig läkare som var tillfällig, vågade den ansöka om licens åt mig. Licensförnyelsen får jag strida om varje gång för nu när jag är FRISK tack vare Erfa Thyroid, är mitt TSH knappt mätbart. Efter tre år med Erfa har jag märkt att jag behöver minst 250 mg.

NDT41. Jag fick Levaxin vilket inte hjälpte, efter några år fick jag även Lio, något bättre men långt ifrån bra. Nu har jag NDT och det är en mycket stor skillnad. Inte alls så trött eller ont i kroppen.

NDT42. Mår bättre på alla sätt med NDT jämfört med Levaxin. Är inte längre konstant frusen, har inte värk i leder, har inte längre torr hud, lider inte längre av förstoppning, har bra värden, etc. Kan fortsätta hur länge som helst, jag har aldrig mått bättre. Har dessutom minskat två storlekar i skor.

NDT43. 1996 fick jag efter flera års tragglande med sjukvården min diagnos, hypotyreos, och Levaxin sattes in. Efter ca ett år var jag något piggare, men kom aldrig tillbaka och efter tre år började utförsbacken med fortsatt obefintlig sexlust, viktuppgång, värk och stelhet i leder



- Ökad kunskap • Individanpassad vård •
- Friskt liv för alla med sköldkörtelsjukdom •

och muskler, glömska, hjärndimma, tappade hår med mera, med mera. Det enda jag fick höra från doktorn var att "bara du går ner i vikt så blir du piggare". Testade Viktväktarna ett helt år och följde programmet slaviskt utan att gå ner ett enda hekto. 1999 sattes blodtrycksmedicin in, men hade ingen nämnvärd effekt och doktorn förstod inte varför. År 2000 ansåg min läkare, inte jag, att jag var utbränd och blev sjukskriven. Självt kände jag att det var något i kroppen som var fel, helfel. Fick remiss till psykolog som undrade vad jag hade där att göra, jag var ju inte deprimerad. Sjukskrivningen gjordes om till tidsbegränsad sjukersättning och så småningom permanent sjukpension. Fick hjärtproblem och diverse andra problem som jag i efterhand insett är sköldkörtelrelaterade och specialisterna jag skickades till hittade aldrig några fel. Endokrinologerna lyste med sin frånvaro. Man blev behandlad som en hypokondriker och mådde ännu sämre. Värk i leder och muskler tilltog, Levaxindoserna ändrades upp och ner i en aldrig sinande ström. TSH var hela tiden omätbart – 0,001 – och fritt T4 hoppade upp och ner mellan 10 och 23 i takt med dosändringarna. Fritt T3, antikroppar, kortisol, kvinnliga könshormon osv kollades aldrig. Till slut kunde jag inte gå utan hjälpmedel och det skrevs ut kryckor och rollator. Ett socialt liv, hundpromenader, dans, inlinesåkning, slalom med mera var ett minne blott. 2013 ändrade vi kosten till LCHF. Maken gick ner 15 kg i ett nafs. Jag minskade ingenting i vikt. 2016 fick jag en ny läkare efter 17 år med föregående. Den nya läkaren var ST-läkare på Medicinmottagningen. För första gången sedan 1996 kollades fritt T3 som låg på 2,3 medan fritt T4 låg på 23 = strax över referens och jag insåg att jag konverterade uruselt. Läkaren var ödmjuk och ärlig och sa att hans kunskaper om sköldkörtelsjukdomar var bristfälliga – all heder åt honom för det. Hösten 2016 fick jag genom en vän testa Liothyronin. Hjärnan klarnade och jag kunde börja att läsa på om min sjukdom samt om vilka mediciner som fanns på marknaden. Att hitta en läkare som skulle låta mig få prova NDT insåg jag ganska snabbt var en önskedröm, så jag beställde Thyroid S via nätet. Kände i det läget att jag hade inget att förlora och började självmedicinera i januari 2017. Två månader senare kunde jag parkera min rollator och ställa undan kryckorna. Därefter har det ena symptomet efter det andra försvunnit. T o m blodtrycket har förbättrats och jag har kunnat sluta med en av mina blodtrycksmediciner. Maj 2017 var det dags för läkarbesök igen. Hade någon månad innan varit hos Werlabs och visade min läkare analysresultaten därifrån. Var också rak och tydlig och berättade att jag självmedicinerar med Thyroid S. "Ja, jag tyckte att du var annorlunda, du verkar mycket piggare", tyckte doktorn. Besöket resulterade i att jag själv får bestämma vilka prover som behöver tas och frekvensen för provtagningarna. Idag är jag symptomfri. JAG LEVER! Har inte mått så här bra på över 25 år, är glad och pigg, har energi. Övervikten rinner så sakteliga bort utan ansträngning. Livet känns underbart att leva, men de dryga 20 år som sjukvården genom sin okunskap stulit får jag aldrig tillbaka och den ekonomiska käftsmällen det resulterat i lär man heller aldrig kompensera. Det handlar om ett antal miljoner, om jag lever tills jag blir de dryga 80 år, som medellivslängden för kvinnor är idag. Maken tycker att han fått en ny och piggare fru, men troligen lider min make, precis som jag själv, av placeboeffekt om man får tro på vad vissa "mästere experter" till läkare påstår i sina bloggar. Det anmärkningsvärda är också att min läkare berättade att han inte får ansöka om licens och förskriva NDT pga riktlinjerna från endokrinologer samt Läkemedelskommittén i vårt landsting, trots att han vill göra det. "Jag skulle inte bli populär bland kollegorna och de



- Ökad kunskap • Individanpassad vård •
- Friskt liv för alla med sköldkörtelsjukdom •

skulle jag mig med blåslampa, om jag frångår regelverket”, var hans kommentar. För vem är sjukvården till?

Om Sköldkörtelförbundet

Ökad kunskap - Individanpassad vård - Friskt liv för alla med sköldkörtelsjukdom, det är Sköldkörtelförbundets motto. Sköldkörtelförbundet är Sveriges största organisation för personer med sköldkörtelsjukdom och som aktivt arbetar för bästa möjliga hälsa hos sköldkörtelpatienter och för att alla ska ha rätt till en individanpassad vård, i enlighet med Sveriges Patientlag (2014:821). Sköldkörtelförbundet är en ideell organisation för personer med sköldkörtelsjukdom, anhöriga, andra närstående samt de som vill stödja förbundets mål och syfte. Förbundet har cirka 6000 medlemmar. De senaste fyra åren har antalet medlemmar mer än trefaldigats. Sköldkörtelförbundet verkar för förbättrad diagnostik, vård och behandling av sköldkörtelsjukdomar. Läs mer och bli medlem här:

<https://skoldkortelforbundet.se/>