



## Verksamhetsberättelse 2018 för Sköldkörtelförbundet i Gävleborg Org.nummer: 802512-6106

### Förord

Vi bildades som andra regionala länsförening till riksorganisationen Sköldkörtelförbundet under hösten 2017 och har sen dess fått vara lite av banbrytare för kommande föreningar. Vi har haft som mål att höja kompetensen om sköldkörtelsjukdom både hos styrelse och medlemmar samt att synas och höras i olika sammanhang.

### Verksamhet

Vi gick in i 2018 som en ung och nybildad förening och planeringen för verksamhetsåret började ta form. Vi har lyckats genomföra det mesta av det vi förutsatt oss när det gäller caféträffar, studiecirklar, möten och utbildning.

Årsmötet 2018 03 10 var det första ordinarie och styrelse valdes för mandatperiod.

**Föreläsning** med patientnämnden som berättade om sin verksamhet och vad de kunde vara behjälpliga med anordnades i anslutning till mötet. Uppskattat av deltagarna och många frågor ställdes.

**Caféträffar** har vi haft 11 st på olika platser i länet, Gävle, Sandviken, Hofors, Hudiksvall, Bollnäs, Söderhamn och Ljusdal. Träffarna inleds med ett program där vi presenterar Förbundets (riks) och vår Länsförenings verksamhet. Dessutom ges en kort presentation av patientnämnden i länet. Behovet av att träffas och dela erfarenheter är stort och här ges möjligheten.

**Studiecirklar**, 3 st, för medlemmar har genomförts i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan i Gävle, Sandviken och Hudiksvall. Studiematerialet/boken "Få livet tillbaka" skriven av Helle Sydendal har föranlett många och bra diskussioner och deltagarna har givits tillfälle till reflektion och möjlighet att dela med sig av egna erfarenheter. Förhoppningsvis kan vi fördjupa och utveckla dessa studier i andra cirklar och föreläsningar.

### Styrelsearbetet

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda möten, ca 1 gång i månaden. Vi har med representanter från styrelsen deltagit i tre förbundsmöten i Stockholm. Styrelserepresentanter har även deltagit i Region Gävleborgs (landstinget) utbildning gällande bidragsformer i olika avseenden.

Det interna arbetet har präglats av jobb med rutiner och policy för styrelsen samt löpande utbildning i styrelsearbete. Utbildningen sker i cirkelform med materialet "I förening" som innehåller det mesta i föreningskunskap.

Vi har under året etablerat samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan för att verksamhetsutveckla studier och aktiviteter för våra medlemmar

Kontakt har också tagits med potentiella föreläsare och samarbetspartners.



Gävleborg

### **Medlemmar**

Föreningen hade den 31 december 2018, 250 betalande medlemmar.

### **Styrelsen**

Har bestått av: Ordförande Berith Wiklund Gävle, Kassör Lise-Lott Andersson Gävle

Ordinarie Ledamöter: Marie-Louise Westlund Sandviken, Carola Leijding Gävle, Efva Embretsen Järvsö

Suppleanter: Ann-Kristin Kullman Sandviken, Jennie Hedqvist Delsbo, Charlotta Lund Gävle

### **Revisor**

Carina Eriksson Gävle, revisorssuppleant Ingrid Gällstedt Sandviken

### **Valberedning**

Sanna Persson Gävle

Gävle den / 2019

Styrelsen Sköldkörtelförbundet i Gävleborg

Berith Wiklund, ordförande

Marie-Louise Westlund, vice ordf

Lise-Lott Andersson, kassör

Carola Leijding, ledamot

Efva Embretsen, ledamot