

Mot en evidensbaserad internetförmiddlad psykologisk behandling för canceröverlevare med kliniskt signifikanta psykiatriska symtom



Mår du dåligt efter din cancer?

Vid Karolinska Institutet pågår en studie av ett stödprogram via internet för att förbättra mående och öka livskvalitet hos dig som haft bröst-, testikel- eller sköldkörtelcancer.

Vi söker dig som behandlats för din cancer, och som vill ha mer stöd. Efter cancer är det vanligt att känna sig nedstämd eller orolig, till exempel på grund av hur kroppen förändrats, tanken på återfall, eller vad som hände under vårdprocessen. Ett annat vanligt problem är långvariga fysiska symtom som smärta och trötthet.

Du behöver vara minst 18 år för att delta.

Att delta i studien innebär:

- Att du under 10 veckor arbetar kontinuerligt med ett stödprogram via internet för att förbättra ditt mående
- Att du besvarar frågor om dig själv och ditt mående inför, under och efter stödprogrammet

För mer information och anmälan: www.attlevalivet.se



Projektkoordinator: Julia Winter, leg. läkare, doktorand,
julia.winter@ki.se

Ansvarig forskare: Erland Axelsson, leg. psykolog, med. dr,
erland.axelsson@ki.se