

## Verksamhetsberättelse för året 2023

Den 16 maj 2023 startade den ideella föreningen: Sköldkörtelförbundet, Jönköpings län. Genom att vi hade vårt första årsmöte. Förbundsordförande Anna Bergkvist, Stockholm höll i genomförandet av årsmötet.

På årsmötet valdes:

Marina Andersson till ordförande, Stina Crona till sekreterare

Ewa Käll till kassör, Britt - Marie Green till revisor

Anita (Kendes,) Unemyr och Madeleine Haglund valdes till valberedning

Till övriga ledamöter i styrelsen valdes:

Lotta Bark, Eva Jansson, Anita Stenfors, Sanna König Mellergård

Samt som adjungerad styrelsemedlem har:

Isabelle Norström Muller deltagit i styrelsearbetet, samt också varit ansvarig som administratör för sociala medier.

Anita Stenfors är ansvarig för hemsidan

Föreningens blivande styrelse hade två förberedande sammankomster under våren 2023 före årsmötet. Det första skedde online tillsammans med förbundsordförande Anna Bergkvist, Stockholm. Det andra hade vi hemma hos Marina Andersson i Skillingaryd.

Medlemsregistret sköts av Sanna König - Mellergård & Isabelle Norström - Meuller

Efter årsmötet har styrelsen haft 3 styrelsemöten under hösten som alla skett online.

Vi har under verksamhetsåret 2023 varit 156 medlemmar i Jönköpings län.

Aktiviteter som föreningen haft under året har varit följande:

Årsmöte 16 maj där arbetsterapeut Sandra Klaesson, Länssjukhuset Ryhov, hade en föreläsning under rubriken "Anpassa ditt sätt att leva och ta tillbaka makten över "ditt eget liv!" Vi var 29 medlemmar närvarande.

Den 15–17 september var Stina Crona och Sanna König Mellergård i Stockholm på Tollare Folkhögskola på Konferens med flera Sköldkörtel förbund runt om i landet. Där vi diskuterade hur dåligt visa vårdcentralen tar hand om oss

sköldkörtelsjuka med uppföljning och provtagningar. Hur andra föreningar i landet har sina föreläsningar och möten.

21 oktober hade vi en workshop med arbetsterapeut Sandra Klaesson, Länssjukhuset Ryhov som fortsatte sin undervisning med oss genom att ge oss verktyg för att vi ska kunna hushålla med vår energi, så den räcker under hela dagen.

7 november genomfördes det en cafékväll för medlemmar i Vaggeryds kommun på Mofas Hus i Skillingaryd.

Under hösten har styrelsen också haft planer på att starta en studiecirkel med boken " Få livet tillbaka" av författaren Helle Sydendal. Detta har vi inte lyckats få till än, ska vi satsa på detta till våren? Online? Vem blir ansvarig?

Till våren 2024 har styrelsen planer på att gå en styrelseutbildning på ABF i Jönköping som troligtvis kommer ske i mars.

Undertecknas av:

.....  
Ordförande Marina Andersson

.....  
sekreterare Stina Crona

.....  
Kassör Ewa Käll

.....  
Ledamot Eva Jansson

.....  
Ledamot Lotta Bark

.....  
Ledamot Anita Stenfors

.....  
Ledamot Sanna König Mellergård