



2026-05-06

Dnr U2025/02279

Utbildningsdepartementet

Remissvar över En förbättrad elevhälsa (U2025/02279)

Sammanfattning

Sköldkörtelförbundet delar utredningens bedömning att elevhälsans syfte och uppdrag ska tydliggöras och stärkas. En god hälsa är avgörande för lärande och utveckling. Våra synpunkter berör särskilt behovet av ökad kunskap, möjligheten att fånga upp elever med odiagnostiserad sköldkörtelsjukdom och behovet av samverkan med regionen.

Om Sköldkörtelförbundet och sköldkörtelsjukdom

Sköldkörtelförbundet är en ideell organisation för de som lever med sköldkörtelsjukdom eller är närstående till någon med sköldkörtelsjukdom. Vi har funnits sedan 1993 och blev ett riksförbund 2017.

Sköldkörteln är en fjärilsformad körtel på halsens framsida. Den tillverkar livsviktiga hormoner som påverkar bland annat hjärtat, hjärnan, levern, huden, magen och tarmarna. Flera olika sjukdomar kan uppstå när sköldkörteln tillverkar för lite hormon (hypotyreos) eller för mycket hormon (hypertyreos). Majoriteten av de som lever med sköldkörtelsjukdom är kvinnor.

Elevhälsans syfte och uppdrag (6.1.1)

Som utredningen lyfter har skolan i och med rådande skolplikt en möjlighet att fånga upp alla barn och unga som inte mår bra. Symtomen på sköldkörtelsjukdom är ofta diffusa och kan lätt förväxlas med andra besvär. Utredningen lyfter särskilt den ökade psykiska ohälsan hos barn och unga, ett vanligt symptom på sköldkörtelsjukdom är just nedstämdhet och ångest. En ökad kunskapsnivå kring symtomen på sköldkörtelproblematik inom elevhälsan kan därför bidra till snabbare diagnostisering och behandling av sköldkörtelsjukdom.

Hälsoenkät (6.6.3)

Hälsoenkäten som Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten och Skolverket föreslås arbeta fram bör innehålla frågor om symptom på sköldkörtelsjukdom. Sköldkörtelförbundet har ett



[informationsmaterial om barn och unga med sköldkörtelsjukdom till vårdnadshavare och skola](#), där vanliga symtom är listade. Detta kan med fördel användas i framtagandet av hälsoenkäten. Socialstyrelsen har dessutom nyligen fått [ett uppdrag att ta fram ett nationellt kunskapsstöd för vården vid sköldkörtelproblematik](#). Detta kunskapsstöd har potentialen att vara en bra grund för hälsoenkäten.

Sköldkörtelförbundet bidrar gärna med kunskap till framtagandet av relevanta frågor i hälsoenkäten.

Insatser vid vårdbehov (6.7) och samverkansöverenskommelser (6.8.3)

Eftersom det inte ingår diagnostisering eller läkemedelsförskrivning inom elevhälsans uppdrag, ser vi ett behov av tydligare samverkansöverenskommelser mellan elevhälsan och hälso- och sjukvården i alla Sveriges regioner. Elevhälsan har, som tidigare nämnt, en unik möjlighet att fånga upp elever med symtom och hänvisa dessa vidare till primärvården för provtagning och undersökning vid misstanke om sköldkörtelsjukdom.

Övergripande synpunkter

Förslagen välkomnas

Vi är positiva till förslagen och vill betona följande:

- Elevhälsans alla professioner bör ha goda kunskaper om symtomen på sköldkörtelsjukdom och hur dessa kan särskiljas från andra problem.
- Sköldkörtelförbundet och våra kunskapsmaterial samt Socialstyrelsens kommande nationella kunskapsstöd om sköldkörtelsjukdomar bör nyttjas i framtagandet av hälsoenkäten.
- Elevhälsan bör ha en systematisk och välfungerande arbetsmodell för att hänvisa elever med symtom på sköldkörtelsjukdom till primärvården för vidare undersökning och diagnostisering.

Med vänlig hälsning,

Anna Bergkvist
Ordförande Sköldkörtelförbundet